Урок № 20 (44)

 План конспект урока по физической культуре в 11-ом классе

 Дата:\_19.12.2019г. Тугова Л.А.

 Тема: Национальные игры 1. Обучение техники игры и упражнения

 культурно-этнического направленности

Цель: К концу урока учащиеся ознакомятся с правилами игры

Задача: учащиеся покажут правильное выполнение разложения кумалаков по лункам.

 Место провидение: спортзал

 Инвентарь тогыз кумалак

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  СОДЕРЖАНТЕ | ДОЗ-КА | ОМУ |
|  1 | Енгізі бөлімі. Вводная часть.Построение РапортСообщение задач урокаХодьбаСпециальные беговые упражненияШаги польки Приставные шагиОРУ на местеНегізгі бөлімі Основная часть- игры и упражнения  культурно- этнического направленности- тогыз кумалакҚорытынды бөлімі Заключительная частьУпражнения для мышц брюшного прессаПостроение рефлексияПодведение итогов урока |  | Вопросы учащимся и их ответы. Саморегуляция.Учимся мыслить критическивзаимо и самооценивания.Беседа, опрос учащихсяЗдоровье сберегающие методы Работа в группах, индивидуальная работа, беседаОбучениеталантливых иодаренных детейкритерии оцениванияД-з отжимание 10-15 раз |